



A
Intensidade
do
Tempo

EDITOR RESPONSÁVEL
Well Souza

PRODUÇÃO EDITORIAL
Kalyne Vieira

PROJETO GRÁFICO
Well Souza

CAPA E ILUSTRAÇÕES
Manoela Bruscatto

DIAGRAMAÇÃO
Editora Trevo

© Cristina Zanella
© Editora Trevo

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

Z28i Zanella, Cristina.

A intensidade do tempo / Cristina Zanella. – 1. ed. – São Paulo : Editora Trevo, 2021.
102 p.; 14x21 cm.

ISBN 978-65-58510-26-0

1. Poema 2. Poesia Brasileira. 3. Sentimentos. 4. Versos.
I. Título. II. Assunto. III. Zanella, Cristina.

20-30116034

CDD B869.91
CDU 82-1(81)

Índice para catálogo sistemático

1. Literatura Brasileira: Poesia.
2. Literatura: poesia (Brasil).

Ficha catalográfica elaborada pelo bibliotecário Pedro Anizio Gomes CRB-8 8846

VERANÓPOLIS.RS
SÃO PAULO.SP



Todos os direitos desta edição reservados à EDITORA TREVO
RUA DELMAR SOARES, 65
02635-170 SÃO PAULO – SP

atendimento@editoratrevo.com.br
EDITORATREVO.COM.BR



*A
Intensidade
do
Tempo*

Cristina Zanella

Ilustrações | Manoela Bruscatto

1ª edição
São Paulo.SP



EDITORA
Trevo



*Não haverá borboletas
se a vida não passar por longas
e silenciosas metamorfoses.*

RUBEM ALVES



9	AFLIÇÃO
39	RECONSTRUÇÃO
67	RECOMEÇO



AFLIÇÃO



Minha mente é um universo
tão controverso
transbordando pensamentos perdidos
em meio a um caos infinito.

Perdi as contas
de quantas vezes me perdi
em meio aos meus pensamentos.



Viajo em minha mente
procurando uma saída
para todos meus anseios.

Buscando uma luz
em meio à escuridão
que me toma aos poucos.



Ser ansioso é afligir-se de qualquer modo.

[sofrer por aquilo que vai ou pode acontecer
e por aquilo que poderia ter acontecido,
mas não aconteceu]